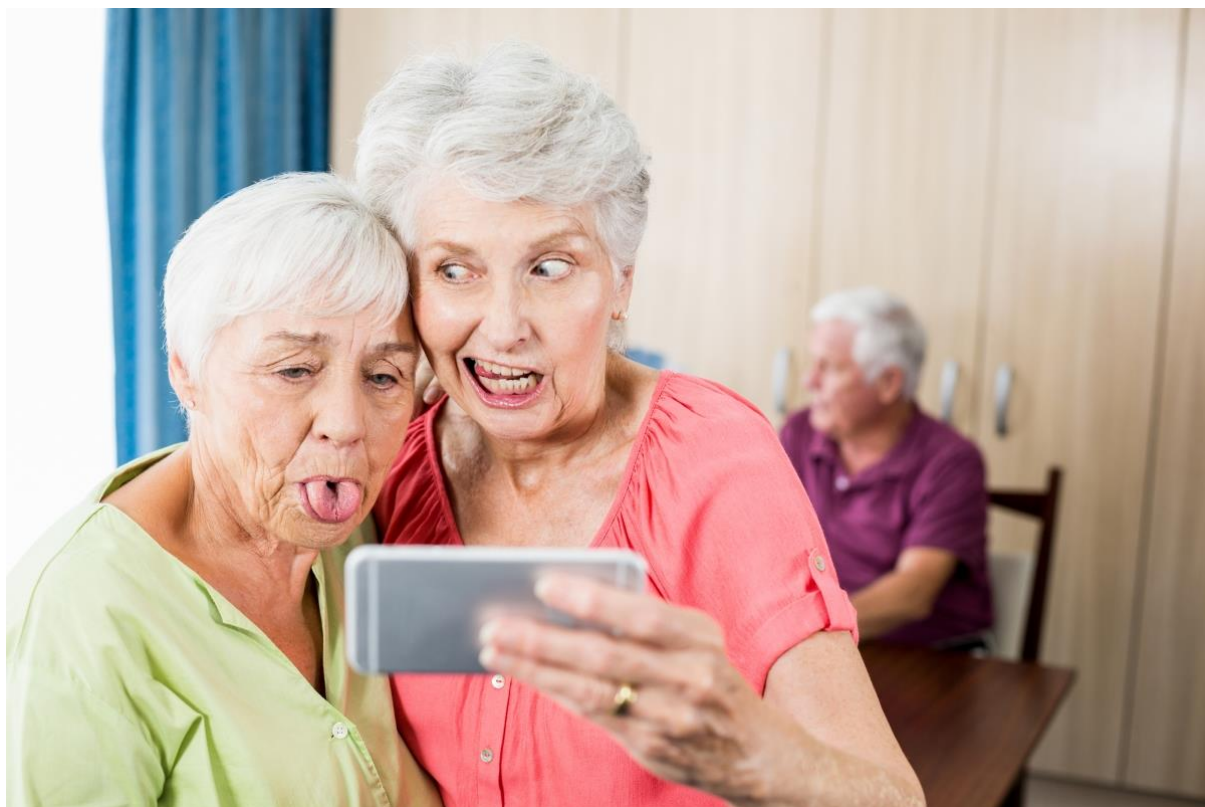


„DOMSKI ŽIVOT“

„Mladost imamo da bismo činili gluposti, a starost da bismo žalili za tim glupostima“!



Januar 2024

KORISNICI PIŠU...

“Moji unuci su moj život”

Jednom jedne tople noći - otvorila beba oči.

Oči kao more plave, plav čuperak na vrh glave.

Rodio se Irfan moj, zlatno sunce, ptica poj.

Jednom jedne tople noći - otvorila beba oči.

Oči kao čokolada, to je moja beba mala.

Radosna je nana Vera 2 unuka, sreća cijela.

Vukašinović Vera

Korisnica Vukašinović Vera je, veoma rado, sa nama podijelila svoju pjesmu o unucima na koje je veoma ponosna!

Naše korisnike, često potičemo da nam pišu pjesme, tekstove i sl., kako bi potakli njihovu kreativnost.

***Pitam se, pitam.....**

Pitam se zašto se ljudi libe na dom za starije osobe, kad uđu u “stare” godine? Mnogi misle da tu prestaje život. Svima koji tako misle i boje se da odu u dom želim da kažem da je to najbolje rješenje, kako za njih tako i za njihovu djecu i rodbinu.

Sad bi takvi rekli: “Lako je to reći, kad nisi tamo, u domu”!

U domu sam! I za mene je to divan produžetak lijepog, novog, bezbrižnog društvenog života. Nikad više nisi sam, odbačen i zaboravljen. Tu uvijek možete naći, za druženje, osobe sličnog stila života, navika, hobija, želja i potreba.

Bila sam u Brezi, gradiću u kojem sam provela svoj radni vijek. Neki su me pitali kako je u domu? Na to pitanje uvijek dajem odgovor kako je meni u domu. Meni je sve onako kako sam željela i očekivala da bude. Pokopala sam sve brige i probleme koji su me mučili u stanu: kupovina, kuhanje, pranje veša, peglanje, čišćenje, plaćanje računa, kvarovi, briga o zdravlju u starim godinama i uopće briga o svemu. Osjećam se sretno i ispunjeno.

Zašto ne želim odgovoriti, općenito, kako je u domu? Jednostavan razlog je zato što mnogi kukaju i žale se na dom, a živimo pod istim uslovima i pravilima života. Objašnjenje je jednostavno, ko zna organizovati svoj život u datim okolnostima, uvijek i svuda će mu biti lijepo, a ko ne zna, nikad i nigdje mu neće biti lijepo. Dakle, problem je u glavama ljudi!

Malo šale, a malo i ozbiljno, možda. Neke korisnice se šale pa mi kažu da će me ovdje udati! Ne znam, vidjećemo...

Gavran Dragica

Korisnica Gavran Dragica je napisala priču o smještaju i uslovima života u Centru, kako kaže, da drugi pročitaju i prestanu je stalno ispitivati kako je to živjeti u domu.

*Kreativni rad



Korisnica **M. O.** sa jednim od radova, koji je završila prilikom individualnog rada sa radnim terapeutima.

POSJETE, AKTIVNOSTI, IZLETI....

Aktivnosti za korisnike

*Rad s dementnim i nepokretnim korisnicima

Redovno su, na sekcije i druženja, izvođeni dementni i nepokretni korisnici iz stacionara, te objekata A i B. Izvođenje se odvijalo dva puta sedmično. Korisnici su izvođeni u dnevne boravke po spratovima, a s njima su se radile vježbe s balonima, likovne – kreativne radionice, obezbijedene su i društvene igre (šah, domine, karte, čovječe ne ljuti se, puzle i sl) te obavljeni individualni razgovori po potrebi.

Također, sa korisnicima se održavaju vježbe za razvoj motoričkih vještina, posebno igra koordinacije ruka-oko.



Na slikama dio atmosfere sa kreativne-likovne radionice.



Korisnice E.M i E.Z. u igri koordinacije ruka-oko vježbaju motoričke vještine.

***Sekcije**

Tokom mjeseca intenzivno se radilo sa pokretnim, nepokretnim i dementnim korisnicima centra i prihvatilišta. Organizovan je grupni rad (sekcije, edukativne grupe, radionice i sl), kao i individualni rad sa korisnicima.



Likovna radionica na III spratu B objekta.

Dio atmosfere sa muzičke sekcije za korisnike.



Dok traje izvlačenje brojeva nagradne igre BINGO, budne oči posmatrača prate da sve bude po propisima.

Na sekcijama za korisnike najposjećenije su muzička sekcija, te nagradna igra bingo. Pored navedenih sekcija korisnici imaju priliku za igranje društvenih igara. Većina sekcija održava se u Bifeu Centra ili po dnevnim boravcima korisnika. Na slikama iznad prenosimo vam djelić atmosfere sa pomenutih dešavanja.

Proslava rođendana

Za korisnike rođene u mjesecu januaru organizovana je zajednička proslava rođendana u bifeu Centra. Proslavi rođendana je prisustvovalo 14 korisnika, dok su ostali korisnici (10) dobili tortu, sok i kafu u svojim sobama.



Ugodna atmosfera vlada prilikom proslave rođendana. Korisnici su raspjevani i veseli. Nerijetko se desi da korisnici i zaplešu, a odigra se i narodno kolo.

Dobitnici nagrada u nagradnoj igri Bingo.



Provjera dobitaka, i „stručni žiri“. Sretni dobitnici sa radnim terapeutom.

Dobitnici nagrada prilikom izvlačenja brojeva za nagradnu igru Bingo, za mjesec januar, su Škaljić Jasmije i Jaranović Mirko.

Kao i svakog mjeseca dodijeljene su dvije glavne nagrade, jedna za damu i jedna za gospodina.

Pobjednicima čestitamo, a ostalima želimo više sreće drugi put.

Volonterka Lana Kulenović

Učenica Druge gimnazije Lana Kulenović u okviru obaveznog društveno korisnog rada izabrala je našu ustanovu. S korisnicima je provela ugodno vrijeme, organizovala je radionicu, te počastila sve prisutne prigodnim poklonima. Dogovorena je još jedna posjeta, te nova radionica za koju su korisnici istakli interesovanje.



*Saradnja sa medijima

Prilog o Prihvatištu-TVSA



Kafedžić Midhat – korisnik Prihvatišta



Delić Hasan – korisnik Prihvatišta



Ensar Tičić, šef Službe za EPA

Novinarska ekipa TVSA, posjetila je KJU Gerontološki centar Sarajevo, tačnije Prihvatište, kako bi snimila prilog o korisnicima istog. Cilj je bio upoznati se razlozima smještaja naših korisnika u Prihvatište, te da li su zadovoljni smještajem i uslovima boravka. Izjave, za prilog TVSA, dali su korisnici prihvatilišta Kafedžić Midhat i Delić Hasan.

Drugi dio priloga bio je vezan za kapacitet Prihvatišta, način prijema korisnika, trenutni broj korisnika kao i da li KJU Gerontološki centar, ukoliko se ukaže potreba može primiti i veći broj korisnika u Prihvatište.

Sve navedeno, novinarima ove TV kuće objasnio je, Šef službe za EPA, Ensar Tičić.

Prilog o korisnicima-TVSA

Nakon što su uradili prilog o Prihvatištu, novinari TVSA, ponovo su posjetili našu ustanovu, gdje su željeli upoznati i korisnike na domskom smještaju i čuti njihova iskustva o životu i uslovima smještaja, dok je uposlenica Sanela Đešević gostovala u studiju u programu koji je išao uživo.

Vrlo rado, razgovoru sa novinarima TVSA, odazvale su se tri naše korisnice, R.B., N.P. i M.Ć. koje su u veselom tonu pričale sa novinarom ove TV kuće.

Kao i uvijek novinari su bili oduševljeni entuzijazmom i vedrim duhom naših korisnika, te su obećali da će nas, veoma brzo, opet posjetiti.



Korisnice R.B. i N.P. prilikom intervjuisanja.



Na slici Č.M., R.B. i N.P. sa novinarom TVSA.



Viši stručni saradnik Sanela Đešević, prilikom gostovanja u studiju TVSA, kada je upoznala građane KS sa uslovima života u centru, načinu prijema i vrsti usluga koje se pružaju našim korisnicima.

Također bilo je govora i o načinu podnošenja zahtjeva za smještaj, listi za čekanje i koliko se dugo čeka na smještaj u KJU Gerontološki centar. Za sve gore navedeno naša Sanela je dala detaljne podatke, te našim sugrađanima, svakako pomogla, ukoliko su imali neke nedoumice.

***Saradnja sa drugim institucijama**

Održan je radni sastanak sa direktorom i zaposlenicima KJU "Porodično savjetovalište" Sarajevo, dogovoren je nastavak saradnje između ustanova, gdje je preciziran plan aktivnosti za naredni period.



Saradnja između KJU Porodično savjetovalište i KJU Gerontološki centar će biti realizovana tokom 2024. godine, početi će u februaru tekuće godine.

Jednom mjesečno organizaciju će preuzeti KJU Porodično savjetovalište, a jednom KJU Gerontološki centar.